

Nėštumo hemorojus

Ši liga neaplenkia ir nėščių ar jau pagimdžiusių moterų. Jei anksčiau esate sirgusi hemorojumi, labai didelė tikimybė, kad liga vėl sugrįš nėštumo metu.

Hemorojaus priežastys

- Vidurių užkietėjimas. Dėl hormoninių pokyčių atsiradęs vidurių užkietėjimas, kuriam didžiausią įtaką daro mitybos įpročiai, skysčių trūkumas, nepakankamas skaidulų kiekis maiste.
- Fiziologiniai pokyčiai. Didėjanti gimda ir augantis vaisius užspaudžia venas, todėl padidėja veninis spaudimas kojų, lytinių organų, išangės srityse. Dėl spaudžiamo žarnyno tiesiojoje žarnoje gali susiformuoti hemoroidinių mazgų. Dažniausiai šie fiziologiniai pokyčiai pasireiškia nuo dvidešimtos nėštumo savaitės.
- Hemorojus gimdymo metu. Hemorojus, atsiradęs po gimdymo, taip pat gana dažnas atvejis, nes stumiant kūdikį dar labiau padidėja išangės venų spaudimas ir ištempimas.

Per mažas fizinis aktyvumas, atsvoris, nuolatinis sėdėjimas, sunkus fizinis darbas, įgimti veiksniai, tokie kaip jungiamojo audinio silpnumas, yra priežastys, taip pat galinčios turėti įtakos hemorojaus atsiradimui.

Gydymas. Nedidelis hemorojus ir jo komplikacijos gali būti sėkmingai malšinamos įvairiomis žvakutėmis ir tepalais, kurių galima nusipirkti vaistinėje. Tinkamai ir laiku nustatytas hemorojus retai komplikuoja.

Sklando daug įvairių mitų apie hemorojų: vienas tokių, kad negydoma liga kažkoku būdu praeis savaime. Liga savaime tikrai nepraeis, priešingai, hemorojaus gydymas bus daug paprastesnis ligą diagnozavus laiku. Ignoruojant hemorojų, dėl didėjančių mazgų gali dažnėti kraujavimas, didėti diskomfortas, atsirasti skausmas. Ligai progresuojant, vienintelis gydymas bus chirurginis.

Kokios priemonės tinkamos?

Tik vienas iš keturių hemorojaus liga sergančių žmonių kreipiasi į gydytoją. Didžioji dalis pacientų informacijos ieško internete. Nėščiosios turėtų pasiteirauti gydytojo, ar vaistai tinkami naudoti nėštumo metu ir po jo, ypač jei jų sudėtyje yra gliukokortikoidų, antinksčių hormonų ir kt.

Kaip veikia sukralfatas?

Sukralfatas yra veiklioji medžiaga, naudojama gleivinei apsaugoti ir gleivinės bei odos pažeidimams gydyti. Jungdamasis prie pažeisto paviršiaus net 6-7 kartus geriau nei prie sveikos gleivinės sukralfatas suformuoja lipnų sluoksnį, kuris nenubėga ir saugiai išlieka reikiamoje vietoje. Be mechaninės apsaugos, sukralfatas sukelia ir audinio ląsteles apsaugantį poveikį. Sukralfatas suformuoja apsauginę plėvelę, kuri padengia mikrotrūkimus ir plyšimus, taip sukeldamas uždegimą mažinantį ir antibakterinį poveikį. Ši veiklioji medžiaga ne tik gydo gleivinės ir odos pažeidimus, bet ir skatina kraujagyslių regeneraciją ir epitelio formavimąsi. Sukralfato efektyvumas įrodytas ir klinikiniais tyrimais.

